

# COACHING -

Gute Zeit für Ihre Entwicklung!

Berufliche und/oder private Situationen sorgen für Unruhe in unseren gewohnten Lebensabläufen. Rückblickend ist unsere Wahrnehmung wesentlich positiver – bringen uns doch neue Anforderungen zum Nach- und Umdenken, sorgen für einen neuen Schub Motivation, bringen neue Ansichten, neue Kontakte und Inspirationen mit. Coaching dient Ihrer Neuausrichtung – durch Analyse, Reflektion, Gesprächsführung.

Sie erwarten eine fundierte und professionelle Betreuung durch Coaches, die nicht nur ihr Metier, sondern auch den Menschen, mit Beweggründen und Ansichten, Situationen verstehen. Zielgerichtete und einfühlsame Fragestellungen führen zu konkreten Darstellungen von Stärken und Schwächen, ermitteln Kompetenzen und führen so zu einem besseren Selbstverständnis. Ein klares Selbstmarketing erhöht Ihren Marktwert!



*Sie finden uns -*

in 38118 **Braunschweig** –  
Cyriaksring 5

in 38364 **Schöningen** –  
Gottfried-Keller-Straße 9

**Coaching für Ihre berufliche Entwicklung oder Neuausrichtung – im und durch das Einzelgespräch vertraut, individuell, erfolgreich.**

**Nutzen Sie unser Angebot für Ihre berufliche Zukunft – gefördert durch Ihren AVGS!**

## **Ihr Nutzen -**

- ✓ kostenloses Erstgespräch
- ✓ Profiling mit Stärken-Schwächen und Potentialanalyse
- ✓ Selbstmarketing
- ✓ ausdrucksstarke Bewerbungsunterlagen
- ✓ Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- ✓ mehr als 20 Jahre Personalerfahrung
- ✓ Vernetzung/Kontakte

## **Sie wählen -**

Coaching- und BewerberCenter

- **BASIS** – 10 UE/  
5 Doppelstunden
- **PROFIL** – 20 UE/  
10 Doppelstunden
- **POTENTIAL** – 40 UE/  
Aufteilung nach Wunsch/Bedarf

**1 UE (Unterrichtseinheit) =  
45 Minuten**

**+ kostenloses Erstgespräch**



*Ihr Kontakt zu uns:*

[www.trainingundpersonal.de](http://www.trainingundpersonal.de)  
info@trainingundpersonal.de  
**Tel. 0531-866 10 460**



Ein Angebot der Firma **Training & Personal, Inh. Ina Kollath** –

Zertifiziertes Unternehmen nach AZAV/zugelassen als BAFA-Unternehmensberater